



# OS BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA ASSOCIADO COM A ELETROTERRAPIA NO PÓS-OPERATÓRIO DE LIPOASPIRAÇÃO: RELATO DE CASO

*The benefits of lymphatic drainage associated with electrotherapy in post liposuction operation: case report*

Gislaine Silva Cardoso Ferreira<sup>1</sup>, Vanessa Chiaparini Martin Coelho Pires<sup>2\*</sup>, Ricardo Benites Bertasso<sup>2</sup>, Estefanny Santos Gomes<sup>2</sup>,

## RESUMO

O objetivo desse Relato de Caso foi descrever a experiência acadêmica em campo de estágio de na Clínica Escola de Fisioterapia com uma paciente com 7 dias de pós-operatório de lipoaspiração em região de abdômem e culote. Foi realizada a ficha de avaliação fisioterapêutica e traçada as condutas de intervenção, as quais foram drenagem linfática e uso de ultrassom nas regiões da cirurgia, o indivíduo foi submetido à 12 sessões com duração de 50 minutos, sendo 1 vez por semana. Os resultados alcançados com o tratamento fisioterapêutico foram: Eliminação do edema, perda de peso, boa cicatrização e diminuição da perimetria do abdômen.

**Palavras-chave:** Drenagem Linfática, Pós-Operatório, Lipoaspiração

## ABSTRACT

The aim of this case report was to describe the academic experience in the field of internship at the Clinic School of Physiotherapy, with a patient 7 days after liposuction in the abdomen and outer thighs. A physical therapy evaluation form was carried out and intervention procedures were outlined, which were lymphatic drainage and use of ultrasound in the surgical regions. The individual was submitted to 12 sessions lasting 50 minutes, 1 time a week. The results achieved with the physiotherapeutic treatment were: Elimination of edema, weight loss, good healing and reduction of the abdomen perimetry.

**Keywords:** Lymphatic Drainage, Postoperative, Liposuction.

1. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Morgana Potrich (FAMP), Mineiros–GO, Brasil.

2. Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Morgana Potrich (FAMP), Mineiros–GO, Brasil.

\*Autor para Correspondência: [vanessamartin@fampfaculdade.com.br](mailto:vanessamartin@fampfaculdade.com.br)



## INTRODUÇÃO

Atualmente a busca pelo corpo perfeito e um contorno corporal bem definido, tem provocado um aumento considerável na procura por procedimentos estéticos, um sonho aos padrões ideais de beleza, tanto para homens como mulheres, o maior motivo a optar pelo procedimento estético invasivo é por ter resultados imediato e ser considerado um procedimento seguro<sup>1</sup>.

Segundo a pesquisa global mais recente realizada em 2019 pela Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética, apresenta que Brasil é o país que comanda o ranking em procedimento de cirurgia estética com (13,1%) e os Estados Unidos em segundo lugar com (11,9%). Os procedimentos estéticos cirúrgicos mais realizados foram: lipoaspiração (15,5%), aumento da mama (14,1%), abdominoplastia (10,4%), cirurgia da pálpebra (9,7%) e aumento de nádegas (7,7%)<sup>2</sup>.

A lipoaspiração é considerada uma das mais populares. Se refere a um método de remodelamento do corpo onde a retirada de tecido adiposo acumulado em determinadas áreas. O procedimento consiste em pequenas incisões, nas quais são utilizadas cânulas que aspiram à gordura localizada, por meio de grandes pressões<sup>3</sup>.

Dessa maneira a fisioterapia dermatofuncional atua no pós-operatório de cirurgia plástica, prevenindo a formação de aderências cicatriciais, contribuindo para a melhora na textura da pele, na redução do edema, prevenindo nodulações fibróticas no tecido subcutâneo, promovendo maior tempo de recuperação nas áreas com hipoestésias, reduzindo hematomas e equimoses, melhorando a circulação venosa e linfática para que o paciente tenha uma boa recuperação, tornando o resultado ainda mais satisfatório<sup>4</sup>.

A intervenção fisioterapêutica no pós-operatório imediato é de grande importância, um dos tratamentos é a drenagem linfática que auxilia positivamente na recuperação do paciente, acelera a cicatrização, além de prevenir futuras intercorrências, pois a mesma estimula o fluxo linfático e ajuda a drenar o líquido<sup>5</sup>.

A eletroterapia consiste na utilização de correntes elétricas para a prevenção e minimização das consequências do pós-operatório, os estudos indicam o ultrassom como um importante aliado estético, que pode ser utilizado na fase imediata, em parâmetros de modo pulsado pois não gera calor, e não tem risco de complicações caso haja alguma inflamação. Este procedimento tem o objetivo de reduzir a dor, estimular o processo de reparação tecidual e evitar a fibrose, quando mais recente o seu uso, mais adequado para estimular o processo cicatricial e reduzir os hematomas<sup>6</sup>.

Dessa forma, esse relato de caso tem o intuito de descrever um protocolo de tratamento baseado nas técnicas da drenagem linfática e uso da eletroterapia (Ultrassom),

mostrando assim seus benefícios em relação ao pós-operatório de lipoaspiração.

## METODOLOGIA

Este estudo trata-se de um relato de caso, sendo do gênero feminino, 34 anos de idade, massa corporal 53,90 kg, 1,52 de altura e IMC: 23,3. Foi realizada a avaliação fisioterapêutica e relatado pela paciente um pós-operatório a 7 dias de lipoaspiração de abdômen e culote lateral.

De acordo com a perimetria inicial do abdômen a paciente apresentou 68 cm em região supra umbilical, 73 cm de cintura, 70 cm sob-umbilical e 75 cm infra-umbilical, foi observado edema em toda região de abdômen, lateral de culote, e hematomas em ambas as regiões.

Os objetivos de intervenção foram eliminar o edema, obter bom resultado no processo de cicatrização e consequentemente diminuição da perimetria do abdômen.

Foi realizada uma sessão por semana, sendo de 50 minutos, totalizando 12 sessões. Durante as sessões foi realizada drenagem linfática associada ao uso de ultrassom em região abdominal e lateral de culote, direito (D) e esquerdo (E). A drenagem linfática foi realizada sempre em direção aos gânglios linfáticos aplicando apenas uma pequena pressão com as mãos sobre a pele. O creme usado foi específico para drenagem linfática da marca Hidramais.

O equipamento de ultrassom utilizado foi da marca Ibramed, sendo usado na paciente por 20 minutos em cada sessão, os parâmetros utilizados foram no modo pulsado, 3 MHz, frequência de pulso 16, ciclo de trabalho 20% e watts cm 1,2, aplicado em toda região abdominal e região lateral de culote.

## RESULTADOS

Após 12 sessões, foram observadas através da avaliação final, melhora no quadro geral da paciente, em que houve redução da perimetria abdominal, perda de peso e boa cicatrização, sendo observada na Figura 1, (a) antes da aplicação e (b) após aplicação.

Figura 1 – Tratamento de drenagem linfática associada a ultrassom



Fonte: Autor

Ao observar a Figura 1, é possível observar a melhora do quadro, e este quadro clínico pode ser melhor avaliado de acordo com a Tabela 1 abaixo.

Tabela 1 - Perimetria

VARIÁVEIS	ANTES	DEPOIS
<b>Peso</b>	53,900 kg	51,200 kg
<b>Supra-umbilical</b>	68 cm	65 cm
<b>Cintura</b>	73 cm	68 cm
<b>Sob-umbilical</b>	70 cm	67 cm
<b>Infra-umbilical</b>	75 cm	69 cm

Fonte: Autor

Portanto, a Tabela 1, constata-se melhora significativa na perimetria da paciente após aplicação da técnica de drenagem linfática associada ao ultrassom. Em termos de massa corporal houve redução de aproximadamente 2,700 kg ou 5 % da massa corpórea inicial. As avaliações posteriores também apresentam resultados significativos no intervalo de 3 a 6 cm nas medidas.

## DISCUSSÃO

A associação de métodos terapêuticos como a drenagem linfática e o ultrassom geraram grandes resultados no tratamento de pós-operatório, devido a redução do quadro algico, a prevenção de fibrose, a melhora na circulação sanguínea, eliminação do edema e o positivo processo de cicatrização. Sendo assim confrontado com os seguintes artigos.

A drenagem linfática manual, é a principal técnica utilizada, pois a mesma é capaz de remover o excesso de líquido, aumentar a circulação sanguínea, estimulando o fluxo linfático que conseqüentemente ajudando a drenar o líquido, ocorrendo assim a diminuição do edema<sup>7</sup>.

O ultrassom é um importante aliado estético, que pode ser utilizado na fase imediata, seu uso tem o objetivo de reduzir a dor, estimular o processo de reparação tecidual e evitar a fibrose, quando mais recente o seu uso, mais adequado para estimular o processo cicatricial e reduzir os hematomas<sup>6</sup>.

## CONCLUSÃO

Pôde-se concluir que o tratamento fisioterapêutico no pós-operatório de lipoaspiração, baseado em drenagem linfática e eletroterapia (Ultrassom) é eficiente e tem vários benefícios, já que elimina o edema, gerando assim redução da perimetria abdominal e obtendo um resultado mais satisfatório ao paciente.

## REFERÊNCIAS

- GOMES, O. S. et al. Cirurgia plástica no Brasil: uma análise epidemiológica. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 24, p. e7375-e7375, 2021.
- CORREA, L. N.; SOUSA, E. B.; DE OLIVEIRA, N. P. C. O uso do taping no pós-operatório de cirurgia plástica. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 15, p. e81101522868-e81101522868, 2021.
- PEREIRA, D. S. et al. Efeito da liberação miofascial em fibrose no pós-operatório de lipoaspiração em abdome: um estudo piloto. **Revista interdisciplinar ciências médicas**, v. 4, n. 1, p. 55-61, 2020.
- CARVALHO, C. C.; SANTOS, J. C. ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO PÓS-OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA. 2020.
- RISSARDI, A.; GENEROSO, S. A.; FELIPPIN, T. R. Os benefícios da drenagem linfática no pós-operatório de abdominoplastia. 2017.
- SILVA, G. P.; PINTO, G. S. **Liberação de dores musculares: estudo comparativo entre as técnicas de terapia manual e a eletroterapia revisão integrativa**. Tese de Doutorado. 2020.
- MEYER, A. C. OS BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA NO PÓS OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA. **Anais do EVINCI-UniBrasil**, v. 5, n. 1, p. 368-368, 2019.