

INFLUÊNCIA DA DRENAGEM LINFÁTICA EM PACIENTE COM FIBROMIALGIA: RELATO DE CASO

The Influence Of Lymphatic Drainage In Patients With Fibromyalgia: A Case Report

João Pedro Silva BARBOSA¹; Érika Silva RODRIGUES¹; Wilen Vilela SOARES²; Vanessa Chiaparini Martin Coelho Pires²; Geovana Valadão Borges Fusco²; Danielle Pereira Silva²

RESUMO

O respectivo artigo teve como objetivo a redução de edemas, a melhora na circulação sanguínea, analgesia e diminuição do Quadro algíco recorrente da fibromialgia. A paciente foi atendida em 5 sessões de 45 minutos, 1 vez na semana. O tratamento consistiu na drenagem linfática que foi realizada com o intuito de aumentar o volume e a velocidade da linfa do corpo a ser transportada pelos vasos e ductos linfáticos, por meio de manobras que emitem o bombeamento fisiológico, diminuindo os edemas e o desconforto no corpo. Após a realização das 5 sessões, observou-se uma melhora significativa da paciente, reduzindo seu Quadro algíco e edemas.

Palavras-chave: Drenagem Linfática Manual; Fibromialgia; Fisioterapia.

ABSTRACT

The respective article aimed to reduce edema, improve blood circulation, analgesia and decrease recurrent fibromyalgia pain. The patient was seen in 5 sessions of 45 minutes, once a week. The treatment consisted of lymphatic drainage, which was performed in order to increase the volume and velocity of the body's lymph to be transported by lymphatic vessels and ducts, through maneuvers that emit physiological pumping, reducing edema and discomfort in the body. After the completion of the 5 sessions, there was a significant improvement in the patient, reducing her pain and edema.

Keywords: Manual Lymphatic Drainage; Fibromyalgia; Physiotherapy.

1. Discente do curso de fisioterapia, estagiários de Traumatologia e Ortopedia I da Faculdade Morgana Potrich – FAMP, Mineiros - GO

2. Docentes do curso de fisioterapia, Faculdade Morgana Potrich- FAMP, Mineiros – GO



INTRODUÇÃO

A fisioterapia dermatofuncional dispõe de inúmeras técnicas e recursos tecnológicos que auxiliam no tratamento de diversas alterações da pele, atua na manutenção da integridade de todo sistema tegumentar e trata principalmente de queimaduras, estrias, lesões, fibroedema geloide, lipodistrofia localizada, pós-operatório, linfedema, dermatoses e afecções dermatológicas, como: cicatrizes, acne e melanoses (FERRARI).

A fibromialgia é uma dor musculoesquelética crônica, tem alta prevalência e muitas vezes sub diagnosticada. O índice maior da síndrome fibromialgia é em mulheres, aumenta a probabilidade sob os fatores de idade avançada, nível baixo sociocultural e comodidade associada (VITA, 2021).

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por causar dores no corpo todo, classificada como distúrbio do sistema nervoso central, endócrino e psicológico. Com a técnica de drenagem linfática manual, relatam uma redução perspectiva da dor em todo o corpo, devida aos níveis aumentados de serotonina no retorno venoso (GONDIM, ALMEIDA 2018).

O edema é um indicando que há um acúmulo de líquido entre os tecidos, assim um mau funcionamento do sistema linfático (FRANCA, AGUIAR, PARRA 2014).

Além de tratar o edema a técnica drenagem linfática (DLM) melhora a oxigenação dos tecidos e ajuda na eliminação de toxinas (MARQUES, SILVA 2020).

A técnica de drenagem linfática Manual (DLM) é iniciada a estimulação dos gânglios linfáticos e é realizada por pressões leves, rítmica, relaxante e lento, seguindo o sistema linfático do corpo (OZOLINS, et al 2018). O objetivo é obter pressões, permitindo a locomoção da linfa e do fluido intersticial, intencionado a transição dos fluídos para a corrente sanguínea (CORTEZ, MEGIA).

A massagem terapêutica contém inúmeros benefícios, promovendo bem-estar físico e mental, contribuindo para a diminuição de estresse, controlando a ansiedade, causando alívio de dores musculares e melhora a circulação sanguínea (ANDRADE, et al 2020).

O objetivo deste trabalho é proporcionar uma melhora na qualidade de vida da paciente através da drenagem linfática, promovendo um alívio no quadro algico nos pontos dolorosos, aumentando o sono e obtendo diminuição de edema.

Diante o exposto, o presente trabalho buscará evidenciar o resultado da aplicação da drenagem linfática nos casos de pacientes fibromialgicos, explorando seus efeitos na diminuição do edema e controle da dor.

METODOLOGIA

Trata-se de um relato de caso, contendo a participação de um paciente, sendo, paciente M.A.Q.B, sexo

feminino, 46anos, diagnóstico clinico com fibromialgia a 9 anos peso: 74,200kg, altura: 1,57m, IMC: 30,00- obesidade1.

Apresenta a cima do peso, foi submetida a uma ficha de avaliação de drenagem linfática, e por meio da anamnese. A paciente relatou dores em pernas tornozelos. Os edemas foram mensurados a partir de uma fita métrica, de acordo com a perímetros iniciais, a paciente apresentou 23cm no tornozelo esquerdo e 22cm em tornozelo direito, 55cm da coxa direita, 52cm na coxa esquerda. Apresentava pernas e tornozelos levemente edemaciados.

Os objetivos foram reduzir os edemas, melhorar a circulação sanguínea e amenizar o desconforto que a doença fibromialgica afeta no corpo da paciente, causando analgesia através da técnica drenagem linfática. Para a descrição deste relato de caso, foram pesquisados artigos dos últimos 10 anos, no idioma brasileiro, plataforma de bases de dados do “Google Acadêmico”, abordando os descritores em saúde: Fibromialgia; Drenagem Linfática Manual; Fisioterapia.

Foram executadas 5 sessões de 45 minutos, 1 vez na semana. Nas sessões, foi feita drenagem linfática manual, que é realizada com o intuito de aumentar o volume e a velocidade da linfa do corpo a ser transportada pelos vasos e ductos linfáticos, por meio de manobras que imitem o bombeamento fisiológico, diminuindo os edemas e o desconforto no corpo.

RESULTADOS

Após as 5 sessões, foram observadas através da avaliação final que houve uma redução significativa do quadro algico da paciente e de edemas. Onde ocorreu uma diminuição da perimetria de tornozelos e coxas, medida de tornozelo esquerdo foi de 23cm para 20 cm, tornozelo direito de 22cm para 19cm, medida da coxa direita de 55cm para 53cm, coxa esquerda de 52cm para 49cm.

DISCUSSÃO

A técnica de drenagem linfática vem obtendo resultados satisfatórios no tratamento da fibromialgia, o efeito da drenagem é imediato aos estímulos mecânicos, causando um acréscimo do fluxo sanguíneo e linfático, proporcionando no alívio da dor, ansiedade e uma melhora na qualidade de vida (GONDIM, ALMEIDA 2018).

De acordo com Brandão et al (2010) essa técnica tem o intuito de estimular o sistema linfático para ajudar na locomoção da linfa realizados por movimentos manuais, destruindo os edemas formados. Entretanto, no trabalho realizado, o resultado da perimetria pode ser por meio do número de sessões e ou dependendo das compreensões feitas nas sessões. No trabalho desenvolvido, o resultado encontrado foi da perimetria.

No estudo realizado, a drenagem linfática foi eficaz para o tratamento de edema e dores na fibromialgia. De

acordo com Marues; Silva (2020). Observa-se que as utilizações da drenagem linfática em pacientes com fibromialgia corroboram com a diminuição do inchaço e minimiza o quadro algico.

CONCLUSÃO

Pode-se concluir que o tratamento fisioterapêutico baseado em drenagem linfática em fibromialgia, ameniza o quadro algico da paciente, reduz edemas e melhorando a qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

ANDRADE, Maria Darc et al. BENEFÍCIOS FÍSICOS E MENTAIS DA MASSAGEM TERAPÊUTICA. **ENCICLOPÉDIA BIOSFERA**, v. 17, n. 32, 2020.

BRANDÃO, Daniele Silva Martins et al. Avaliação da técnica de drenagem linfática manual no tratamento do fibro edema gelóide em mulheres. *ConScientiae Saúde*, v. 9, n. 4, p. 618-624, 2010.

DA SILVA MARQUES, Tauge Marione Leal; SILVA, Adriane Garcia. Anatomia e fisiologia do sistema linfático: processo de formação de edema e técnica de drenagem linfática. **Scire Salutis**, v. 10, n. 1, p. 1-9, 2020.

DE FRANCA, Camila Pinheiro; AGUIAR, Giseli Ferreira; PARRA, Cristina Cardoso. Efeitos Fisiológicos e benefícios da drenagem linfática manual em edema de membros inferiores: Revisão de Literatura. **Monografia (Bacharelado em Fisioterapia) -Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium de Araçatuba, Araçatuba**, 2014.

DE MELO CORTEZ, Lohaina Benson CA; MEJIA, Dayana Priscila Maia. Efeitos sistêmicos da drenagem linfática.

FERRARI, LILIAN MARTINS. Manual Prático Do Laser E Outras Técnicas Em Fisioterapia Dermatofuncional.

GONDIM, Sarah Santos; ALMEIDA, Maria Antonieta Pereira Tigre. Os efeitos da massagem terapêutica manual em pacientes com a síndrome da fibromialgia. **ID online REVISTA DE PSICOLOGIA**, v. 12, n. 39, p. 336-354, 2018.

OZOLINS, Bárbara Cristine et al. Drenagem Linfática Clássica: revisão de literatura. **Revista Saúde em Foco**, n. 10, p. 319-323, 2018.

VITA, Leonardo Soares. FIBROMIALGIA: O IMPACTO DA DOENÇA NA QUALIDADE DE VIDA DOS PORTADORES. Repositório de Trabalhos de Conclusão de Curso, 2021.