

RELAÇÃO BIDIRECIONAL DOS DISTÚRBIOS DE SONO-VIGÍLIA NO RITMO CIRCADIANO COM A DOENÇA DE ALZHEIMER

Bi-directional relationship of circadian rhythm sleep-wake disorders with Alzheimer's disease

Lucas Guasca dos Santos¹; Thales Augusto Rodrigues Queiroz¹; Wagner Stéphano Mendes Tegon¹; Ana Cecília Ferreira MONTEIRO²; Leila Rodrigues Danziger²; Tatiane Gomes da Silva Oliveira²

Os distúrbios do sono possuem grande impacto na vida dos pacientes com demência, pois, tal doença aumenta o risco de institucionalização e piora a gravidade da Doença de Alzheimer, assim faz-se ponto fundamental reconhecer a correlação entre ambas. O objetivo deste estudo é descrever sobre a correlação entre os distúrbios do sono e a doença de Alzheimer. Este estudo consiste em uma revisão narrativa literária. A busca de artigos foi realizada nas bases de dados bibliográficas, Pubmed, Scielo e BVS. Segundo 67% dos estudos em análise a relação entre a doença de Alzheimer e os distúrbios do sono é apoiada na compreensão de que a insônia ou os demais distúrbios advindos do sono induzem uma inflamação sistêmica, a qual acarreta um aumento da carga de β -amiloide e essa conduz a patogênese do Alzheimer. Sendo assim, existe uma correlação significativa a ser comprovada entre ambas as enfermidades, tem-se que há uma relação entre a carga de β -amiloide no cérebro e a latência do sono, sendo que tal proteína é parte principal da fisiopatologia da Doença de Alzheimer.

Palavras-Chave: Doença de Alzheimer. Distúrbios do Sono. β -amilóide.

1. Estudante do Curso de Medicina da Faculdade Morgana Potrich (FAMP). Mineiros - GO, Brasil.

2. Professor(a) no curso de Medicina, Faculdade Morgana Potrich (FAMP)– Mineiros/GO.

