

# BENEFÍCIOS DO PARTO NORMAL

## *Benefits of Normal Birth*

Brenda Cristina Nunes de ARAÚJO<sup>1</sup>; Eloísa Vilela FILGUEIRAS<sup>1</sup>; Fernanda WEBER<sup>1</sup>; Mikaella Freitas CARRIJO<sup>1</sup>; Aline Macedo La Ruina DOERING<sup>2</sup>; Ana Cecília Ferreira MONTEIRO<sup>2</sup>; Camila Lopes de OLIVEIRA<sup>2</sup>; Raquel Rocha MACHADO<sup>2</sup>

**Introdução:** O parto normal é o processo fisiológico final da gravidez em que o corpo feminino é preparado desde o início, através de todas as modificações físicas e emocionais que acontecem no organismo materno. Por ser uma via de parto natural e fisiológica tem sua preferência, com comprovação científica, para a maioria dos nascimentos, e apresenta inúmeros benefícios, tanto para a mulher quanto para o bebê. O Brasil ainda é um país com altas taxas de cesarianas no mundo, principalmente na saúde suplementar e, portanto, é necessário incentivar às gestantes para tal via, informado os inúmeros benefícios que esta via de parto pode oferecer ao binômio mãe-bebê. A compreensão e auxílio dos profissionais da área da saúde é de essencial importância, já que estes atuam na prevenção e promoção da saúde. **Objetivo:** O trabalho tem por objetivo expor os benefícios do parto normal, sendo importante informar aos meios acadêmicos e científicos, assim como incentivar os profissionais de saúde, que por sua vez incentivarão gestantes durante o pré-natal. **Metodologia:** É uma pesquisa de caráter exploratório e bibliográfica, que teve como base investigativa três artigos entre os anos 2016 e 2018. **Desenvolvimento:** As longas horas de trabalho de parto e a intensa produção de ocitocina facilitam a lactação, o que por sua vez, estimulam a involução uterina, diminuindo as chances de hemorragias e hematomas, além de proporcionarem uma rápida recuperação para a mulher, que tem nos braços um bebê vulnerável e que demandará cuidados. O incentivo ao empoderamento feminino aumenta a autoestima da nova mãe e a facilidade com que esta mulher tem para o primeiro contato com o bebê, logo após o parto, ativa com maior facilidade o vínculo positivo entre mãe e filho. Quanto aos benefícios do neonato, se destaca uma adaptação superior na respiração e na estabilização cardíaca, além de serem bebês menos propensos a desenvolverem alergias dos mais diversos tipos, bem como asma, devido ao contato deste com a flora bacteriana vaginal da mãe, se colonizando desde o nascimento. Há ainda menores chances de infecção para ambos. Revela-se, portanto, a importância das gestantes receberem informações e orientações sobre os benefícios do parto normal durante as consultas de pré-natal. **Conclusão:** Sem sombra de dúvidas o parto normal ainda é a via de parto mais segura e que apresenta mais benefícios, tanto para a mãe quanto para o bebê. Cabe ao profissional de saúde trazer informações de seus benefícios às gestantes, ainda durante o pré-natal, para que se sintam seguras quanto a esta via de parto.

**Palavras-chave:** parto normal, benefícios, assistência pré-natal.

1. Acadêmicas do curso de Medicina da Faculdade Morgana Potrich (FAMP), Mineiros-Goiás, Brasil.

2. Professoras Especialistas no curso de medicina, Faculdade Morgana Potrich – Mineiros/GO.